Фестиваль здорового досуга включает в себя интерактивные лекции: психологический тренинг со спикерами БУЗ ОО «Орловский наркологический диспансер» на тему влияния вредных привычек на образ жизни и здоровье человека, интерактивная лекция о правильном питании с психологом и нутрициологом, проведены командные соревнования по шахматам и настольному теннису.

На территории МБУК «Детский парк» прошел квест «Молодежь   
 за ЗОЖ». Участие в квесте приняли 15 команд из образовательных организаций региона. В ходе квеста участники показали не только свои физические навыки и эрудицию, но и сплоченную работу в команде. Победители награждены памятными призами и дипломами   
 БУОО ООЦМ «Полет».

Также, в рамках Фестиваля на ул. Ленина прошла акция «Меняю сигарету на конфету», приуроченная ко Всемирному дню отказа от табака.   
 В ходе акции активисты Всероссийского движения детей и молодежи «Движение первых» в Орловской области совместно с сотрудниками   
 БУОО ООЦМ «Полет» обращались на улице к тем, кто курит, с просьбой обменять сигарету на конфету, а также призывали отказаться от табачной продукции и задуматься о вреде курения.